**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

**Государственного автономного учреждения Нижегородской области**

**«Физкультурно-оздоровительный комплекс города Павлово Нижегородской области»**

**1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА**

1.1. Посетитель перед посещением бассейна знакомится с Правилами посещения ФОКа, Правилами посещения и техникой безопасности при пользовании бассейном.

1.1.1. Посетитель обязан расписаться в Книге по технике безопасности у дежурного администратора на рецепции или у инструктора в зале бассейна перед началом занятия.

1.2. Все Посетители перед посещением бассейна обязаны представить медицинскую справку от участкового врача о допуске к занятиям в бассейне.

1.2.1. Справка о допуске к занятиям в бассейне для детей до 12 лет должна содержать отметки от педиатра, дерматолога и результат анализа на энтеробиоз и яйца гельминтов.

1.2.2. Справка о допуске к занятиям в бассейне Посетителей старше 12 лет должна содержать отметку от дерматолога и результат флюорографии, анализа на энтеробиоз и яйца гельминтов.

1.2.3. Справка о допуске к занятиям в бассейне Посетителей старше 60 лет должна содержать отметки от терапевта, дерматолога и результат флюорографии, анализа на энтеробиоз и яйца гельминтов.

1.3. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательных принадлежностей: шапочки, купальника / плавок, сменной обуви (рекомендуется специальная обувь на резиновой подошве (сланцы, пляжные тапочки).

1.4. Посетители должны входить в раздевалку бассейна строго за 15 минут до начала занятия. Занятие в бассейне длится 45 минут согласно расписанию.

1.4.1. В целях соблюдения норм посещения плавательного бассейна максимальное количество занимающихся не должно превышать 36-ти человек (6 человек на дорожке) в большой чаше и 32-х человек – в малой чаше бассейна.

1.5. Перед посещением бассейна Посетитель обязан принять душ без плавательного костюма, используя мыло и мочалку.

1.5.1. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя ювелирные и другие украшения, а также смыть косметику.

1.5.2. После окончания занятия необходимо принять душ (без мыла и мочалки) и в течение 15 минут покинуть зону бассейна.

**2. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО:**

2.1. Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевалкой, душем и другими помещениями, предназначенными для посетителей.

**3. ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:**

3.1. Входить в бассейн в сланцах через ножную ванну.

3.2. Входить в воду только с разрешения тренера и выполнять все его указания.

3.3. Входить в ванну бассейна и покидать ее по сигналу тренера об окончании сеанса.

3.4. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

3.5. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров, администраторов, контролеров, медперсонала.

**4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

4.1. Проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.

4.2. Посещать бассейн без шапочки, в шортах и семейных трусах.

4.3. Использовать маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла.

4.4. Бегать по территории бассейна, по бортикам бассейна, прыгать с бортиков и других окружающих конструкций.

4.5.Захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, плавать поперек бассейна, пугать, плескать водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии, сидеть и стоять на волногасящих дорожках.

4.6. Пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами.

4.7. Принимать душ в купальных костюмах.

4.8. Входить в плавательный бассейн (в ванну бассейна) в случае отсутствия тренера.

4.9. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний. Посетители бассейна, нарушившие данное правило, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ, за ущерб, причиненный здоровью других Посетителей.

4.10. Льгота распространяется.

**5. АДМИНИСТРАЦИЯ ИМЕЕТ ПРАВО:**

5.1. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

5.2. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

5.3. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить посетителя право посещать бассейн.

5.4. Спорткомплекс оставляет за собой право не допускать в бассейн лиц, не предоставивших справку для посещения бассейна.

5.5. Не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 5 минут.

5.6. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного в расписание тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий в бассейне.

5.7. Занятия в бассейне могут быть ограничены (для проведения профилактических работ)

5.8.За забытые, утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.

При организованном посещении бассейна (школы, детские сады, пришкольные лагеря и др.) обязательно наличие двух сопровождающих (мужская и женская раздевалка) для контроля за поведением детей в раздевалке и за правилами личной гигиены каждого из детей.

Сопровождающие лица должны иметь сменную обувь для нахождения их непосредственно в раздевалках и помещение бассейна. Совместно с инструктором осуществлять контроль за занимающимися во время проведения занятий.

**Правила посещения аттракционов (горки):**

1. Вход на горку, подъем и спуск по горке осуществляется строго по одному человеку в присутствии тренера.

2. Спуск с горки осуществляется только в положении лежа, ноги вместе, руки скрещены на груди.

3. После спуска с горы посетитель обязан продолжить движение по ходу движения воды на горке, запрещено заплывать под горку.

4. Запрещается скатываться лежа на животе или вперед головой;

5. Запрещается бегать по плитке бассейна, по ступенькам лестниц, не создавать скопления людей на горке.

6. Во время включения горки все должны находиться в малой чаше бассейна.

7. Продолжительность включения горки 10-15 минут.

При организованном посещении бассейна, включение горки происходит по согласованию с сопровождающими лицам, в целях предупреждения травм у детей.

**3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЕТЬМИ (вне секций)**

3.1. На территории бассейна дети должны соблюдать Правила посещения ФОКа, общие Правила посещения бассейна и соблюдать технику безопасности.

3.1.1.Дети до 4 лет в бассейн не допускаются.

Посетитель, сопровождающий ребёнка, обязан расписаться в Книге по технике безопасности у дежурного администратора на рецепции или у инструктора в зале бассейна перед началом занятия.

3.2. Дети с 10 до 14 лет должны находиться в чаше бассейна только под присмотром родителей или уполномоченных представителей не моложе 18 лет. Сопровождающие лица в зону бассейна допускаются только в сменной обуви (сланцы, резиновые тапочки)

3.3. Дети в возрасте до 10 лет находятся в чаше бассейна только совместно с родителями или уполномоченными представителями не моложе 18 лет.

3.4. В случае неадекватного поведения со стороны ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает дискомфорт окружающим людям, сотрудники ФОКа вправе требовать от родителей и/или сопровождающего лица покинуть территорию бассейна вместе с ребенком.

**4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**

4.1.При посещении бассейна организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.

4.2. При посещении бассейна отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя приобретающего билет(чек),абонемент.

4.3.Приобретение билета (чек),абонемента посещения бассейна или посещение бассейна на льготных условиях (карточка льготника) подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.

**5.ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**

5.1. В случае причинения ущерба имуществу ФОКа посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации ФОКа.

5.2.Размер ущерба за порчу иного имущества, ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается посетителем в соответствии с действующим законодательством РФ,согласно Гражданскому кодексу РФ статья 1064 п.1