

УТВЕРЖДАЮ

Начальник УКС и РМ

 В.А. Плотникова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

## Положение

### о проведении спортивных мероприятий по легкой атлетике со сдачей нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для жителей Павловского района VI-XI ступеней

#### 1. Общие положения

Спортивные мероприятия по легкой атлетике со сдачей нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК ГТО) проводятся в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р ( в ред. от 24.11.2015г. №2389) для жителей Павловского района VI-XI ступени.

#### 2. Цели и задачи

Целью проведения спортивных мероприятий является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- популяризация комплекса ГТО среди жителей Павловского района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

#### 3. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится **28 сентября 2019г. (VI-XI ступени)** на стадионе МБУ ФОК «Торпедо».

#### 4. Организаторы мероприятия

Организаторами спортивных мероприятий является отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью управления культуры, спорта и работы с молодежью администрации Павловского муниципального района, непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Павловского муниципального района (далее – Центр тестирования ГТО) и главную судейскую коллегию (ГСК).

#### 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

**К участию в Фестивале допускаются граждане зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации и, личной заявки.**

**Результаты участников, не имеющих УИН, для сдачи норм ГТО не учитываются.**

#### 6. Программа спортивных мероприятий

Спортивная программа состоит из тестов VI-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий ВФСК ГТО.

Спортивная программа выполнению следующих нормативов /тестов/:

Вид испытания /тест/	6 ступень /18-29лет/		7 ступень /30-39 лет/		8 ступень /40-49 лет/		9 ступень /50-59лет/		10 ступень /60-69 лет/		11 ступень /от 70 и старше/	
	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж
Смешанное перемещение									+	+	+	+
Скандинавская ходьба							+	+	+	+	+	+
Бег 30/60/100м.	+	+	+	+	+	+						
Бег 2 км.	+		+		+	+	+	+				
Бег 3км.		+		+								
Прыжки в длину с разбега	+	+										
Метание спортивного снаряда	+	+	+	+								

**Начало соревнований в 10.00 час. Регистрация участников с 9.00 час.** Главный судья – Тихомиров А.А., главный секретарь – Пиманова Н.В., руководитель центра тестирования – Солодов П.А.

#### 7. Подача заявок на участие

Для участия в спортивных мероприятиях необходимо направить коллективную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации в **отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью**, расположенному по адресу: г.Павлово, ул.Кирова, д.53 на электронную почту [yallo1977@yandex.ru](mailto:yallo1977@yandex.ru) или по т/ф. **2-30-25 до 27.09.2019г. до 9.00ч.**

**В дни проведения мероприятий руководители команд подают в судейскую коллегию оригинальную заявку, заверенную врачом.**



ЗАЯВКА  
на участие в тестировании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№ п/п	ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА рождения полностью (полных лет)	УИН	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК <i>(слово "ДОПУЩЕН", подпись и печать врача напротив каждого участника)</i>
1.	<i>Фёдоров Иван Петрович</i>	12.07.1977 (42)	15-52-0021534	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Всего допущено к испытаниям \_\_\_\_\_ человек.

Не допущено к испытаниям \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_

М.П. Врач / \_\_\_\_\_ /

*Печать медицинского учреждения      подпись врача      расшифровка подписи врача*

Представитель команды \_\_\_\_\_

*ФИО полностью, телефон*

*«Правильность заполнения данных участников подтверждаю» // \_\_\_\_\_ /  
представитель      расшифровка*

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*М.П.название командирующей организации      подписьруководитель      расшифровка подписи*