**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПЕРЕЧЕНЬ**

инструкций по технике безопасности

для учащихся образовательных учреждений,

посещающих ГАУ НО «ФОК в г. Павлово Нижегородской области»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование инструкции  по охране труда | Номер инструкции по охране труда | Дата утверждения |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| 1. | Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при занятиях в тренажерном зале | 01у | 22.04.2016 г. |
| 2. | Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при занятиях плаванием. Приложение :инструкция по мерам безопасности и правилам эксплуатации водяной горки. | 03 у | 22.04.2016 г. |
| 3. | Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при занятиях игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, футбол, мини-футбол, ручной мяч, флорбол, настольный теннис и т.д.) | 06 у | 22.04.2016 г. |
| 4. | Инструкция по технике безопасности при занятиях на ледовой арене (катке) | 08 у | 22.04.2016 г. |
| 5. | Инструкция для посетителей катка на время массового катания | 09 у | 22.04.2016 г. |
| 6. | Инструкция о мерах пожарной  безопасности для детей, занимающихся в секциях | 10 у | 22.04.2016 г. |
| 7. | Инструкция по правилам поведения в спортивных сооружениях, на льду в бассейне, на воде и оказание первой помощи | 14у | 22.04.2016 г. |
| 8. | Правила посещения бассейна |  | 01.02.2016 г. |
| 9. | Правила посещения ледовой арены |  | 01.02.2016 г. |
| 10. | Правила посещения универсального спортивного зала |  | 01.02.2016 г. |
| 11 | Правила посещения тренажерного зала |  | 01.02.2016 г. |
| 12. | Правила посещения футбольного поля |  | 01.02.2016 г. |
| 13 | Правила посещения ГАУ НО «ФОК  в г. Павлово Нижегородской области» |  | 01.02.2016 г. |
| 14 | Памятка по правилам поведения в экстремальных ситуациях |  | 22.04.2016 г. |

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 01у**

**для обучающихся по мерам безопасности**

**при занятиях в тренажерном зале**

**1. Общие требования безопасности**

Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем и аптечкой первой помощи, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах.

К занятиям допускаются лица:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Занимающийся должен:

- заходить в зал, брать спортинвентарь и т. д. только с разрешения тренера (инструктора);

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;

-знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение правил и мер безопасности занимающийся может быть не допущен или отстранён от участия в тренировочном процессе, а также привлекаться к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости подвергнуться проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом проведения занятий**

**Занимающийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную обувь и форму;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие серёжки и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющиеся другие посторонние предметы;

- под руководством тренера-преподавателя(инструктора) проверить исправность, надёжность установки и крепления тренажёров;

- по команде тренера-преподавателя (инструктора) зайти в зал.

**3. Требования безопасности во время проведения занятий**

Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством тренера-преподавателя (инструктора).

Занимающийся должен:

- внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;

- соблюдать режим работы и отдыха;

- выполнить упражнения на исправных тренажёрах;

- соблюдать правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности;

- не покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя (инструктора).

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях**

**Занимающийся должен:**

-при возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятие, сообщить об этом тренеру-преподавателю (инструктору);

-при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя (инструктору);

-с помощью тренера-преподавателя (инструктора) оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в медкабинет или вызвать «скорую помощь»;

-при возникновении пожара в тренажёрном зале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя (инструктора) покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

-по распоряжению тренера-преподавателя (инструктора) поставить в известность администрацию и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

**Занимающийся должен:**

- под руководством тренера-преподавателя (инструктора) убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

-организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- вымыть с мылом руки.

Составил:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_\_22\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 03у**

**для обучающихся по мерам безопасности**

**при занятиях плаванием**

**1. Общие требования безопасности**

Для занятия плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

*К занятиям допускаются лица:*

-отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

-прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

-имеющие купальный костюм, сланцы и резиновую шапочку на голову.

***Занимающийся должен:***

-сообщить тренеру-преподавателю (инструктору) в дальнейшем тренеру об умении или неумении плавать;

-заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только с разрешения тренера (инструктора);

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;

-знать и выполнять настоящую инструкцию;

-иметь купальник, шапочку, очки, полотенце, мочалку, мыло.

За несоблюдение правил и мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебно-тренировочном процессе.

**2. Требования безопасности перед началом проведения занятий**

***Занимающийся должен:***

-заходить в раздевалку с разрешения тренера (инструктора);

-раздеться в раздевалке;

-снять с себя посторонние предметы (часы, висячие серёжки и т. д.) и пройти в душевую;

-тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду;

-надеть на себя купальный костюм, а на голову резиновую шапочку;

-по команде тренера (инструктора) войти в воду, используя специальную лестницу.

**3. Требования безопасности во время проведения занятий**

***При выполнении заданий на воде занимающийся должен:***

-четко и правильно выполнять задания;

-не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;

-выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;

-при плавании по дорожке более 1 человека держаться правой стороны, избегать столкновений с другими учащимися;

-соблюдать достаточный интервал и дистанцию;

-не изменять резко направление своего движения;

-не выполняйте упражнения с жевательной резинкой во рту;

-осуществляйте вдох и выдох через рот;

-не топите друг друга, не толкайтесь в воде, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;

-не выходите из воды и не покидайте бассейн без разрешения.

***При нырянии с тумбочки занимающийся должен:***

-выполнять ныряние по сигналу или с разрешения тренера (инструктора) только в отведённых для этого упражнения местах;

-выполняя пыряние потоком, друг за другом, не стартуйте, пока нырнувший перед вами не появиться на поверхности;

-после входа в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно откройте глаза;

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях**

***Занимающийся должен:***

-при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера (инструктора);

-с помощью тренера (инструктора) оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в медпкабинет или вызвать «скорую помощь»;

-при возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера (инструктора), покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

-по распоряжению тренера (инструктора) поставить в известность администрацию и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

***Занимающийся должен:***

-организованно выйти из бассейна, используя специальную лестницу в душевую;

-снять купальный костюм;

-помыться с мылом и мочалкой;

-насухо вытереть волосы и уши;

-если занятия проходят в холодное время года необходимо высушить волосы стационарным или переносным феном

Разработал:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_»\_\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 03у/1**

**по мерам безопасности и правилам эксплуатации**

**водяной горки**

**ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ ВОДЯНОЙ ГОРКИ**

1. Перед запуском в работу горка должна быть осмотрена персоналом ФОКа на предмет наличия сколов и задиров поверхности желоба, а также необходимо проверить затяжку крепежных болтов металлоконструкции. При обнаружении перечисленных дефектов эксплуатация должна быть запрещена до их устранения.
2. Катание с горки осуществляется только под наблюдением тренера-преподавателя и инструктора.

2.1. Первый находится сверху на горке и дает команду, разрешающую спуск - при отсутствии людей в зоне спуска;

2.2. Второй находится внизу и следит, чтобы ребенок или посетитель полностью завершил свой спуск и освободил зону финиша.

3.Спуск осуществляется только в положении лежа на спине вперед ногами, скрестив руки и прижав подбородок к груди.

4.Горка включается по требованию тренера-преподавателя или инструктора при наличии группы детей не менее 5-ти человек.

**Запрещено:**

1.Держаться за борта стеклопластикового желоба и упираться в них ногами.

2.Спуск в положении «вниз головой», лежа на животе.

3.Одновременное нахождение в желобе более одного человека.

4.Посетителям и детям весом более 90 кг.

5.Спуск по желобу людей с посторонними предметами, которые могут нанести механические повреждения поверхности горки (наручные часы, браслеты, металлические украшения, металлические застежки на плавках и купальниках).

6.Посетителям, детям с ювелирными изделиями, очками, декоративными украшениями, спасательными жилетами, нарукавниками).

7.Висеть и лазать по элементам металлоконструкции.

8.Спуск по желобу без подачи воды (т.е. в случаях отключения автоматической подачи воды на горке)

9.Посетителям и детям, не умеющим плавать.

10. Детям младше 6 лет.

Составил:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_\_22\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 06у**

**для обучающихся по мерам безопасности**

**при занятиях игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, футбол, мини-футбол, флорбол, настольный теннис, ручной мяч и т.д.)**

**1.Общие требования безопасности.**

Для занятий игровыми видами спорта спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

*К занятиям допускаются дети:*

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

***Занимающийся должен:***

- иметь коротко остриженные ногти;

- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- знать и соблюдать простейшие правила игры;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

1. **Требования безопасности перед началом занятий**

**Занимающийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие серёжки и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

- под руководством тренера-преподавателя в дальнейшем тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- под наблюдением тренера положить мячи так, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений;

- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на тренировке;

-по команде тренера встать в строй для общего построения.

**3. Требования безопасности во время занятий**

***При выполнении упражнений в движении занимающийся должен:***

- избегать столкновений с другими участниками;

- перемещаясь спиной, смотреть через плечо;

- исключать резкое изменение своего движения, если это не требуют условия игры;

- соблюдать интервал и дистанцию;

- быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими спортсменами;

- по окончании выполнения упражнений потоком вернуться на своё место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

***Занимающийся должен:***

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера;

- с помощью тренера оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в медкабинет или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плана эвакуации;

- по распоряжению тренера поставить в известность администрацию и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

***Занимающийся должен:***

- под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- принять душ;

- насухо вытереть волосы

Разработал:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_»\_\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 08у**

**по технике безопасности при занятиях на**

**ледовой арене (катке)**

**1. Общие требования безопасности**

К занятиям на ледовой арене допускаются  занимающиеся дети:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам, имеющие допуск врача;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие с собой спортивную форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям занятий;

**Занимающийся должен:**

- знать и выполнять настоящую инструкцию;

- бережно относится к спортивному инвентарю и оборудованию, не портить ледовое покрытие;

- знать установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены;

- заходить на ледовую арену, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя в дальнейшем тренера;

- за несоблюдение мер безопасности занимающиеся могут быть не допущены или отстранены от участия в тренировочном процессе.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

**Занимающийся должен:**

- переобуться и одеть спортивную форму в раздевалке;

-не ставить лезвие конька на металлическую поверхность;

- убрать из карманов одежды колющие, режущие и другие посторонние предметы;

- снять все предметы представляющие опасность (часы, бусы, кольца, висячие серьги)

- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения;

- выход на лед разрешается по команде тренера (инструктора)

**3. Требования безопасности во время занятий**

**Занимающийся должен:**

- соблюдать достаточный интервал и дистанцию;

- четко выполнять все требования и распоряжения тренера, инструктора;

- не кататься на тесных или свободных коньках

- выходить на лед и заходить в помещение только с разрешения тренера. инструктора;

- быть внимательным при перемещениях по катку;

-избегать столкновений с другими занимающимися;

- не выходить на лед с едой, напитками и т.д;.

– не садится на борта катка и не перелазить через них;

- не бросать на лед посторонние предметы, личные вещи и т.д.;

- не выходить на ледовое покрытие без коньков;

- не кататься в противоположном направлении движения на льду;

- быть внимательным при перемещении по льду во время выполнения упражнений другими спортсменами;

- по окончанию выполнения упражнений протоком вернуться на свое место для повторного выполнения задания;

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

**Занимающийся должен:**

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера;

- с помощью тренера или инструктора немедленно оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости доставить его в медицинский кабинет или вызвать скорую помощь;

- при возникновении пожара на ледовой арене немедленно прекратить занятия,  организованно под руководством тренера (инструктора) покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плана эвакуации;

- по распоряжению тренера поставить в известность администрацию и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

- под руководством тренера (инструктора) убрать спортивный инвентарь;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять  спортивный костюм и коньки;

- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

Разработал:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_- 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 09у**

**по технике безопасности для посетителей катка**

**во время массового катания**

1.Общие требования безопасности.

* каждый посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребёнка возможность посещения катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья;
* катание на катке детей дошкольного возраста возможно только в сопровождении взрослых;

**на территории катка строго запрещается:**

- приносить с собой и распивать алкогольные напитки;

-курить на территории катка;

-находиться на льду во время его чистки и подготовки;

- посетители, плохо стоящие на коньках, должны кататься возле бортиков;

-дети во время катания располагаются ближе к центру;

-во избежание получения травм при падениях, желательно иметь защитный инвентарь (налокотники, наколенники, шлём и т. д.).

-общее движение катающихся на льду производится против часовой стрелки.

Администрация ФОКа в праве отказать посетителю в обслуживании в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей катка.

Занимающийся должен:

- знать и выполнять настоящую инструкцию;

-- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не портить ледовое покрытие;

* иметь одежду, не стесняющую движений и соответствующую условиям занятий;

1. Требования безопасности перед началом занятий

Занимающийся должен:

* переобуться в раздевалке, либо в отведённом для этого месте;
* не ставить лезвие конька на металлическую поверхность;
* убрать из карманов одежды колющие и другие посторонние предметы;

1. Требования безопасности во время занятий

* не выходить на лёд в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
* соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
* не выходить на лёд с едой, напитками и т. д.;
* не садиться на борта катка и не перелазить через них;
* не использовать спортивный инвентарь клюшки, шайбы и т. д.
* не бросать на лёд посторонние предметы, личные вещи и снаряжение;
* не выходить на ледовое покрытие без коньков;
* не практиковать фигурное и скоростное катание;

- не кататься в противоположном направлении относительно движению основной массы посетителей.

1. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Занимающийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность обслуживающий персонал ФОКа;

- с помощью обслуживающего персонала оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в медицинский кабинет или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара на катке немедленно прекратить занятие, организованно, покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

- по распоряжению обслуживающего персонала ФОКа поставить в известность администрацию и сообщить о пожаре в пожарную часть.

Разработал:

Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_22\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 10у**

**о мерах пожарной безопасности для детей,**

**занимающихся в секциях ФОКа**

|  |
| --- |
| **1. Общие требования безопасности**  При проведении занятий и в свободное время занимающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией.  Дети, занимающиеся в секциях ФОКа обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения, правила пользования ими и запасные выходы из здания на случай возникновения пожара.  При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или работнику учреждения.  Занимающиеся обязаны сообщить тренеру-преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.  **2. Запрещается**  Приносить и пользоваться в ФОКе спичками, легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.  Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.  Не поджигать самим и не позволять младшим поджигать тополиный пух, сухую траву.  Разводить костры на территории ФОКа.  Использовать пиротехнические средства.  Курить в здании и на территории учреждения.  **3. Действия учащихся в случае возникновения пожара**  При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работникам ФОКа.  При опасности пожара находится возле тренера-преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.  Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников ФОКа.  По команде тренера-преподавателя или работника ФОКа эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и другим посетителям ФОКа.  При выходе из здания находиться в месте, указанном тренером-преподавателем или работником ФОКа.  Внимание! Детям не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.  Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) пострадавшие обязаны немедленно сообщить медицинскому работнику ФОКа.  Разработал:  Заместитель директора по ФСР В.А. Урядов |
|  |

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_\_22\_\_\_»\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 14у**

**для детей по правилам поведения в спортивных сооружениях, на льду, на воде и оказание первой помощи**

Воспитанники школ, летних пришкольных лагерей, детских оздоровительных центров, центров внешкольной работы и т.п. обязаны при посещении физкультурно-оздоровительного комплекса иметь сменную обувь (при посещении бассейна дополнительно сланцы), не шуметь, не мусорить, не приклеивать жевательные резинки к лестницам, креслам кинозала и спортзала, бортам ледового зала и т.п.

При посещении ледового зала обязательно иметь теплую одежду, шапку, рукавицы. Переобуваться следует в раздевалке на резиновом покрытии, в ледовом зале ходить только по резиновым дорожкам (не наступать на металлические перекрытия). Выходить в ледовый зал строго в назначенное время. Тем, кто плохо стоит на коньках, необходимо находиться возле бортика, держась одной рукой за выступ. Движение осуществлять по кругу в направлении против часовой стрелки. Упав, во избежание наезда другими посетителями, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться. Запрещается толкаться, бить коньками о бортик и по льду, выходить на лед без коньков.

При посещении бассейна обязательно иметь купальный костюм, шапочку, мыло, мочалку, полотенце, для тех, кто плохо плавает – нарукавники или жилеты. Наличие мыльных принадлежностей перед пропуском в раздевалки проверяет контролер или медицинский работник. Вход в раздевалки разрешается за 15 минут до начала сеанса. В раздевалке вся одежда складывается в ящики для одежды. Воспитанники в раздевалках проходят кожный осмотр медицинским работником комплекса, голышом моются в душе с мылом и мочалкой, после чего одевают купальный костюм и выходят в помещение непосредственно бассейна. Сопровождающее детей лицо, медицинский работник или тренер проверяют порядок в раздевалках. Закрытие воды в душевых лейках проверяет контролер. Воспитанники после душевой проходят осмотр медицинским работником на предмет допуска в бассейн, после чего подходят к тренеру. В ванне бассейна купаются только воспитанники, а сопровождающее лицо совместно с тренером наблюдает за воспитанниками. Тренер наглядно показывает воспитанникам где, как и сколько они плавают. Запрещено бегать в бассейне, прыгать с бортиков, во время купания топить друг друга, плавать поперек бассейна, стоять и сидеть на волногасящих дорожках.

При оказании первой помощи сопровождающее детей лицо предотвращает панику среди воспитанников и вызывает медицинский персонал комплекса. По команде тренера все выходят из воды, если это требуется. Сразу же после извлечения утонувшего из воды – перевернуть его лицом вниз и низко опустить голову над тазом. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка. Вызвать «Скорую помощь». Недопустимо оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца).

Разработал:

Медицинская сестра Л.С. Герасина

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_\_22\_\_»\_\_\_\_\_04\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПАМЯТКА**

**ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

**В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

|  |
| --- |
| « Из любой ситуации выходы есть, возможностей много – их просто не счесть». «Здоровье свое ты всегда береги, без вредных привычек по жизни иди!» Умей принимать решения в опасных ситуациях |
| Памятка 1. Если ты оказался дома без родителей, никому чужому или малознакомому без родителей дверь не открывай, как бы ни представлялся незнакомец;- если пытаются открыть входную дверь, вызывай полицию по телефону «02», точно укажи адрес, а затем с балкона или с окна зови на помощь соседей или прохожих;- не входи сразу в подъезд многоэтажного дома, если перед тобой туда вошел одинокий мужчина или молодой парень;– не садись к незнакомым или мало знакомым лицам в автомобиль, даже если очень хочется покататься. |
|  |
| Памятка 2. Избегать в темное время суток улиц и переулков с плохим или слабым освещением, не ходить домой короткими, но опасными, особенно пролегающими через лесопарковую зону, дорогами, дабы сократить путь до дома, так как это очень удобное место для преступников;- не доверяйте случайным знакомым;-если чувствуешь, что тебя преследует, зайди в ближайший магазин, любое людное место или попроси взрослого прохожего проводить до дома; |
| Памятка 3. Как правильно вызывать пожарную службу? - что и в какой последовательности надо называть:1) объект; 2) что горит; 3) адрес; 4) номер подъезда; 5) этаж; 6) код (для входа в подъезд; 7) фамилия; 8) телефон; 9) сколько этажей в здании; 10) если опасность для людей.Если возгорание произошло в квартире, при этом необходимо помнить;во – первых, выделяющийся дым очень опасен, он содержит ядовитые вещества от него нельзя защититься, даже если дышать через сырую тряпку;во – вторых, даже при успешном тушении не теряйте из виду путь к своему отступлению, внимательно следите за тем, чтобы выход оставался свободным и незадымлённым;в - третьих, если на вас загорелась одежда: нельзя бежать, это лишь усилит горение, надо быстро сбросить воспламенившуюся одежду, а если это не удалось, следует упасть и кататься по полу (земле), сбивая пламя. |
| Пожар в квартире, доме, здании школы, учреждении.При возникновении пожара в доме, квартире, здании необходимо выполнять следующие требования. Не паниковать. Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой. Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от лить водой через вентиляционные отверстия. Закрыть все окна и двери. Найти и вывести (вынести) маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи. Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы. Постоянно подавать звуковые сигналы. Лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу. Дышать через мокрую ткань. Всеми силами, защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания. Выйти на балкон, закрыть за собой дверь, позвать на помощь. Не открывать окна и двери. Использовать для защиты от огня и теплового изучения влажную плотную ткань. Не закрывать входную дверь на ключ. Не пользоваться лифтом.При пожаре в лесу.Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», то нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.Если потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут, то оставайтесь на том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически кричите « АУ» и прислушивайтесь к голосам.Если Вы услышали вой электросирены – это сигнал «внимание всем!»Если Вы находитесь дома и услышали вой сирены - включите радио ,телевизор (местный канал) и прослушайте сообщение. – выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома - выполняйте рекомендации полиции и взрослых. |
| Полезные советы­- Не пользуйтесь неисправными электроприборами.­- Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.- Прежде чем включить любой новый электроприбор в сеть, внимательно ознакомьтесь с инструкцией по его эксплуатации. Начинать использовать новый прибор лучше с помощью взрослых.- Проверяйте наличие или отсутствие напряжения с помощью специальных приборов (вольтметр, токопробник ), предварительно убедившись в их исправности.- Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.- Прежде чем касаться токоведущих проводов или частей оборудования, даже если вы убеждены, что электричество отключено, попробуйте сначала прикоснуться к ним тыльной стороной ладони.- Не касайтесь одновременно металлического корпуса электроприборов и металлических систем водопровода, отопления, канализации.- Помните, что плохой контакт в электропроводке приводит к ее нагреву, образованию искр и может стать причиной пожара. | | |
| - Пользуйтесь только стандартными предохранителями и плавкими вставками. Никогда не используй самодельные жучки. Категорически запрещается замена перегоревших предохранителей и плавких вставок детьми. Это должны делать взрослые.- При использовании электронагревательных приборов не допускайте соприкосновения питающего электропровода с нагревательным элементом или нагретой поверхностью.- Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.- Не заменяйте перегоревшую электрическую лампу под напряжением и не смотрите на нее при пробном включении. - Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электроприборам.- В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных и спасателей.- Если Вы разбили медицинский термометр (градусник)- не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и если ртуть не собрать и место разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание почек и печени. Ртуть нужно собрать, а место разлива многократно промыть треххлорным железом или 20% раствором соды. | |
| Первая помощь при травмахВывихи – смещение суставных концов костей.Симптомы – боль в конечности, невозможность движений в суставе;Помощь:- холод на область поврежденного сустава - обезболивающие средства (анальгин);- создать неподвижность конечности;- доставить пострадавшего в лечебное учреждение;Перелом (открытый, закрытый)– повреждение кости с нарушением ее целости;Симптомы - резкая боль, невозможность движения в конечности, появление отечности, нарушение ее формы и длины;Помощь: - наложить шину ( подручный материал);-борьба с шоком или предупреждение его;- доставить пострадавшего в лечебное учреждение;Ушиб – механическое повреждение мягких тканей без нарушения целости кожи;Симптомы – боль, опухоль на месте повреждения, возможен кровоподтек (синяк);Помощь: - холод , (лед, холодная вода); - покой поврежденной части;При сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу.Разработал:Заместитель директора по ФСР В.А. УрядовСогласовано:Специалист по охране труда Л.В. Пасынкова **Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**  «УТВЕРЖДАЮ»  Директор ГАУ НО «ФОК  в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/  «\_\_01\_\_\_»\_\_\_\_02\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.  **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**  **Государственного автономного учреждения Нижегородской области «Физкультурно**-**оздоровительный комплекс города Павлово Нижегородской области»**  1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА  1.1. Посетитель перед посещением бассейна знакомится с Правилами посещения ФОКа, Правилами посещения и техникой безопасности при пользовании бассейном.  1.1.1. Посетитель обязан расписаться в Книге по технике безопасности у дежурного администратора на рецепции или у инструктора в зале бассейна перед началом занятия.  1.2. Все Посетители перед посещением бассейна обязаны представить медицинскую справку от участкового врача о допуске к занятиям в бассейне.  1.2.1. Справка о допуске к занятиям в бассейне для детей до 12 лет должна содержать отметки от педиатра, дерматолога и результат анализа на энтеробиоз.  1.2.2. Справка о допуске к занятиям в бассейне Посетителей старше 12 лет должна содержать отметку от дерматолога и результат флюорографии.  1.2.3. Справка о допуске к занятиям в бассейне Посетителей старше 60 лет должна содержать отметки от терапевта, дерматолога и результат флюорографии.  1.3. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательных принадлежностей: шапочки, купальника / плавок, сменной обуви (рекомендуется специальная обувь на резиновой подошве (сланцы, пляжные тапочки).  1.4. Посетители должны входить в раздевалку бассейна строго за 15 минут до начала занятия. Занятие в бассейне длится 45 минут согласно расписанию.  1.4.1. В целях соблюдения норм посещения плавательного бассейна максимальное количество занимающихся не должно превышать 36-ти человек (6 человек на дорожке) в большой чаше и 32-х человек – в малой чаше бассейна.  1.5. Перед посещением бассейна Посетитель обязан принять душ без плавательного костюма, используя мыло и мочалку.  1.5.1. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя ювелирные и другие украшения.  1.5.2. После окончания занятия необходимо принять душ (без мыла и мочалки) и в течение 15 минут покинуть зону бассейна.  **2. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО:**  2.1. Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевалкой, душем и другими помещениями, предназначенными для посетителей.  **3. ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:**  3.1.Предъявить билет(чек), абонемент, документ подтверждающий льготу посещения бассейна администратору, контролёру или инструктору.  3.2. Входить в бассейн в сланцах через ножную ванну.  3.3. Входить в воду только с разрешения тренера и выполнять все его указания.  3.4. Входить в ванну бассейна и покидать ее по сигналу тренера об окончании сеанса.  3.5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.  3.6. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров, администраторов, контролеров, медперсонала.  **4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  4.1. Использовать стеклянную тару для парфюмерно-косметических средств.  4.2. Проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.  4.3. Посещать бассейн без шапочки, в шортах и семейных трусах.  4.4. Использовать маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла.  4.5. Бегать по территории бассейна, по бортикам бассейна, прыгать с бортиков и других окружающих конструкций.  4.6.Захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, плавать поперек бассейна, пугать, плескать водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии, сидеть и стоять на волногасящих дорожках.  4.7. Пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами.  4.8. Принимать душ в купальных костюмах.  4.9. Входить в плавательный бассейн (в ванну бассейна) в случае отсутствия тренера.  4.10. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний. Посетители бассейна, нарушившие данное правило, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ, за ущерб, причиненный здоровью других Посетителей.  **5. АДМИНИСТРАЦИЯ ИМЕЕТ ПРАВО:**  5.1. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.  5.2. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.  5.3. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить посетителя право посещать бассейн.  5.4. Спорткомплекс оставляет за собой право не допускать в бассейн лиц, не предоставивших справку для посещения бассейна.  5.5. Не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 5 минут.  5.6. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного в расписание тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий в бассейне.  5.7. Занятия в бассейне могут быть ограничены (для проведения профилактических работ)  5.8.За забытые, утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.  При организованном посещении бассейна (школы, детские сады, пришкольные лагеря и др.) обязательно наличие двух сопровождающих (мужская и женская раздевалка) для контроля за поведением детей в раздевалке и за правилами личной гигиены каждого из детей.  Сопровождающие лица должны иметь сменную обувь для нахождения их непосредственно в раздевалках и помещение бассейна. Совместно с инструктором осуществлять контроль за занимающимися во время проведения занятий.  **Правила посещения аттракционов (горки):**  1. Вход на горку, подъем и спуск по горке осуществляется строго по одному человеку в присутствии тренера.  2. Спуск с горки осуществляется только в положении лежа, ноги вместе, руки скрещены на груди.  3. После спуска с горы посетитель обязан продолжить движение по ходу движения воды на горке, запрещено заплывать под горку.  4. Запрещается скатываться лежа на животе или вперед головой;  5. Запрещается бегать по плитке бассейна, по ступенькам лестниц, не создавать скопления людей на горке.  6. Во время включения горки все должны находиться в малой чаше бассейна.  7. Продолжительность включения горки 10-15 минут.  При организованном посещении бассейна, включение горки происходит по согласованию с сопровождающими лицам, в целях предупреждения травм у детей.  **3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЕТЬМИ (вне секций)**  3.1. На территории бассейна дети должны соблюдать Правила посещения ФОКа, общие Правила посещения бассейна и соблюдать технику безопасности.  3.1.1.Дети до 4 лет в бассейн не допускаются.  Посетитель, сопровождающий ребёнка, обязан расписаться в Книге по технике безопасности у дежурного администратора на рецепции или у инструктора в зале бассейна перед началом занятия.  3.2. Дети с 10 до 14 лет должны находиться в чаше бассейна только под присмотром родителей или уполномоченных представителей не моложе 18 лет. Сопровождающие лица в зону бассейна допускаются только в сменной обуви (сланцы, резиновые тапочки)  3.3. Дети в возрасте до 10 лет находятся в чаше бассейна только совместно с родителями или уполномоченными представителями не моложе 18 лет.  3.4. В случае неадекватного поведения со стороны ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает дискомфорт окружающим людям, сотрудники ФОКа вправе требовать от родителей и/или сопровождающего лица покинуть территорию бассейна вместе с ребенком.  **4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**  4.1.При посещении бассейна организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.  4.2. При посещении бассейна отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя приобретающего билет(чек),абонемент.  4.3.Приобретение билета (чек), абонемента посещения бассейна или посещение бассейна на льготных условиях (документ ) подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.  **5.ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**  5.1. В случае причинения ущерба имуществу ФОКа посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации ФОКа.  5.2.Размер ущерба за порчу иного имущества, ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается посетителем в соответствии с действующим законодательством РФ, согласно Гражданскому кодексу РФ статья 1064 п.1  **Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**  **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор ГАУ НО «ФОК  в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/  «\_\_01\_\_\_»\_\_\_\_\_02\_\_\_\_\_ 2016 г.  **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕДОВОЙ АРЕНЫ**  **Государственного автономного учреждения Нижегородской области**  **«Физкультурно-оздоровительный комплекс города Павлово Нижегородской области»**  1. ОБЩИЕ **ПОЛОЖЕНИЯ**  1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей ледовой арены (катка) в здании Государственного автономного учреждения Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области» (далее ФОК).  1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими ледовой ареной ФОКа.  1.3. Каждый посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения катка, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.  1.4. Посещение ледовой арены осуществляется:  - по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира;  - на основе договора на оказание услуг;  - на основе договора о взаимном сотрудничестве.  1.5. За травмы, ушибы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих правил, администрация ответственности не несёт.  1.6. В случае получения травмы незамедлительно сообщить об этом инструктору катка для оказания первой помощи.  1.7. Посетители массовых катаний должны двигаться на ледовой арене только против часовой стрелки.  1.8. Дети в возрасте до 12 лет включительно, не допускаются на ледовую арену на свободное катание без родителей (законных представителей) или сопровождающих лиц.  1.9 Сопровождающие лица перед посещением ледовой арены должны:  - ознакомиться с правилами поведения на ледовой арене, размещенными на стенде «Информация для посетителей» и с Правилами катания на ледовой арене, расположенными на ледовой арене;  - контролировать поведение детей согласно правилам поведения на ледовой арене;  - ожидая время окончания сеанса, соблюдать правила поведения в ФОКе.  1.10. Во время свободного катания сопровождающие лица должны:  - соблюдать общие правила поведения на ледовой арене;  - проконтролировать наличие у ребенка куртки, шапки и перчаток;  - при выходе на ледовую арену держать детей за руку;  - постоянно держать в поле зрения своего ребенка;  - не выходить на лед без коньков;  - в случае экстремальной ситуации быть готовым самостоятельно прийти на помощь своему ребенку и позвать на помощь инструктора.    **2. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**  2.1. Катание детей до 12 лет без сопровождения взрослых.  2.2. Катать детей на плечах.  2.3. Бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, играть в догонялки и хоккей, применять элементы фигурного катания, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.  2.4. Бросать на лед мусор или любые другие предметы (пользуйтесь мусорными баками).  2.5. Проносить на лед напитки, мороженое, чипсы и прочие продукты питания.  2.6. Курить, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотики и не разрешенные к использованию медикаменты. Посетители в нетрезвом виде на ледовую арену не допускаются.  2.7. Находиться на территории ледовой арены без коньков, шапок и перчаток.  2.8. Сидеть на бортиках ледового катка.  2.9. Портить инвентарь и ледовое покрытие.  2.10. Выходить на лед с животными.  2.11. Пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды, и т.п.).  2.12. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.  2.13. Входить на территорию, предназначенную только для персонала, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение.  2.14. Наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию комплекса.  2.15. Наносить любые надписи на ледовой арене, раздевалках, в фойе, туалетах и др. помещениях комплекса.  2.16. Использовать мобильные телефоны и иные средства связи во время катания.  2.17. Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории ФОКа без письменного разрешения Администрации ФОКа.  2.18. Создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей.  2.19. Находиться на льду во время его подготовки (работа заливочной машины).  **3. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:**  3.1.Предъявить билет(чек), документ подтверждающий льготу посещения ледовой арены администратору, контролёру или инструктору.  3.2. Строго соблюдать настоящие правила, поддерживать дисциплину на катке, выполнять распоряжения администраторов, тренеров, инструкторов  3.3. Проверять техническое состояние коньков, полученных в прокате, и немедленно сообщать об обнаруженных неисправностях. В случае несообщения об обнаруженных неисправностях, посетитель берет на себя полную ответственность за данные неисправности.  3.4. Одевать коньки только в специально отведённой зоне, в коньках ходить строго по резиновому покрытию.  **4. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО:**  4.2. Проходить на каток в установленные дни и часы работы Учреждения, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве;  4.3. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей катка (гардероб, туалет, душевые, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям,  4.4. Пользоваться прокатом коньков (согласно перечню и стоимости платных услуг).  4.5. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения катка, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.  4.6. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с ФОКом из действующих способов взаимодействия: абонемент, пропуск,  договор, единовременный билет.  **5. АДМИНИСТРАЦИЯ ОБЯЗАНА:**  5.1. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания, стоимости услуг и другой информации, связанной с деятельностью ледовой арены.  **6. АДМИНИСТРАЦИЯ ИМЕЕТ ПРАВО:**  6.1. Изменять расписание массового посещения ледовой арены.  6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить с ледовой арены в любое время, без возврата денег, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.  6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.  6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы ледовой арены.  При организованном посещении ледовой арены (школы, детские сады, пришкольные лагеря и др.) обязательно наличие сопровождающих (1 сопровождающий на 10-15 чел. занимающихся) для контроля и оказания помощи в одевании и завязывании коньков.  Сопровождающий обязан находиться во время катания детей непосредственно в ледовом зале, совместно с инструктором осуществлять контроль за занимающимися.  **7.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**  7.1.При посещении ледовой арены организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.  7.2. При посещении ледовой арены отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя приобретающего билет (чек),абонемент и т.д.  7.3.Приобретение билета (чек),абонемента посещения ледовой арены или посещение ледовой арены на льготных условиях (карточка льготника) подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.  **8.ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**  8.1. В случае причинения ущерба имуществу ФОКа посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации ФОКа.  8.2.Размер ущерба за порчу иного имущества, ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается посетителем в соответствии с действующим законодательством РФ, согласно Гражданскому кодексу РФ статья 1064 п.1 | |

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_01\_\_\_»\_\_\_\_\_02\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА**

**Государственного автономного учреждения Нижегородской области**

**«Физкультурно-оздоровительный комплекс города Павлово**

**Нижегородской области»**

**1.ОБЩИЕ ПРАВИЛА**

1.1.Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей тренажерного зала в здании Государственного автономного учреждения Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области» (далее ФОК).

1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими тренажерного зала ФОКа.

1.3. Посетитель перед посещением тренажёрного зала знакомится с Правилами посещения ФОКа, Правилами посещения и техникой безопасности при пользовании тренажёрным залом.

1.3.1. Посетитель обязан расписаться в Книге по технике безопасности у дежурного администратора на рецепции или у инструктора в тренажёрном зале перед началом занятия.

1.4. Каждый Посетитель самостоятельно определяет для себя возможность посещения тренажёрного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

1.4.1. Покупая абонемент, оплачивая разовое посещение тренажерного зала или подписывая договор о праве пользования тренажёрным залом, Посетитель тем самым лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью.

1.4.2. Посетитель, имеющий право посещать спортивные сооружения на безвозмездной основе и относящийся к категории «Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья» (ст. 13 закона Нижегородской области "О физической культуре и спорте в Нижегородской области"), обязан представить справку от участкового врача о возможности посещения тренажёрного зала.

1.5. К занятиям в тренажёрном зале допускаются Посетители не моложе 12 лет.

1.5.1. Дети с 12 до 16 лет допускаются к занятиям в сопровождении тренера, учителя, родителей или уполномоченных представителей не моложе 18 лет.

1.5.2. Дети с 16 до 18 лет могут заниматься в зале самостоятельно при согласовании с инструктором тренажёрного зала.

1.6. Для посещения занятий в тренажерном зале необходимо иметь спортивную форму (спортивные брюки или шорты, футболку), чистую сменную спортивную обувь (кроссовки или кеды).

1.7. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря обязаны сообщать об этом инструктору зала, самостоятельное устранение поломок запрещено.

1.8. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи, администрация ФОКа ответственности не несет.

1.9. За травмы и несчастные случаи, связанны с нарушением настоящих Правил и правил поведения в ФОКе, администрация ответственности не несет.

**2. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

2.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию ФОКа.

2.2. Ходить и стоять перед человеком, который осуществляет подход к тренажеру.

2.3. Наступать и переступать через грифы, блины, гантели.

2.4. Заниматься на тренажерах и скамейках без футболок.

2.5. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.

2.6. Заниматься в тренажерном зале без тренера или инструктора.

2.7. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.

2.8. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

2.9. Оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции.

2.10. Передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

**3. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:**

3.1.Предъявить билет(чек), документ подтверждающий льготу посещения тренажёрного зала администратору, контролёру или инструктору.

3.1. Сдать верхнюю одежду в гардероб. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

3.2. Перед началом тренировки пройти первичный инструктаж у тренера или инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.

3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

3.4. Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале.

3.5. После выполнения упражнения возвращать оборудование в специально отведенные для этого места, убирать за собой предметы личного пользования.

3.6. При работе с большими весами заручиться страховкой партнера или инструктора.

3.7. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки. При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.

3.8. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.

3.9. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

3.10. После окончания необходимо вернуть используемое во время тренировки оборудование в отведенные места.

**4. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО:**

4.1. Проходить в тренажерный зал в установленные дни и часы работы ФОКа, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве.

4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей тренажерного зала (гардероб, туалет, душевые, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с ФОКом из действующих способов взаимодействия: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.

4.5. Получать достоверную информацию, связанную с деятельностью тренажерного зала

**5. АДМИСТРАЦИЯ ОБЯЗАНА:**

5.1. Обеспечивать безопасные условия для занятий в тренажерном зале.

5.2. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания и другой информации, связанной с деятельностью тренажерного зала.

5.4. В случае получения травмы, направлять пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

**6. АДМИНИСТРАЦИЯ ИМЕЕТ ПРАВО:**

6.1. Изменять расписание работы тренажерного зала.

6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы Учреждения.

6.5. Не допускать на территорию тренажерного зала лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.

При организованном посещении тренажерного зала (школы, детские сады, пришкольные лагеря и др.) обязательно наличие сопровождающих (1 сопровождающий на 10-15 человек занимающихся).

Сопровождающий обязан находиться во время занятия детей непосредственно в тренажерном зале, совместно с инструктором осуществлять контроль за занимающимися.

**7.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**

7.1.При посещении тренажёрного зала организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.

7.2. При посещении тренажёрного зала отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя приобретающего билет (чек),абонемент и т.д.

7.3.Приобретение билета (чек),абонемента посещения тренажёрного зала или посещение тренажёрного зала на льготных условиях (карточка льготника) подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.

**8.ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**

8.1. В случае причинения ущерба имуществу ФОКа посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации ФОКа.

8.2.Размер ущерба за порчу иного имущества, ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается посетителем в соответствии с действующим законодательством РФ,согласно Гражданскому кодексу РФ статья 1064 п.1

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_01\_\_\_»\_\_\_\_\_\_02\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

**Государственного автономного учреждения Нижегородской области**

**«Физкультурно-оздоровительный комплекс города Павлово Нижегородской области»**

**1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА**

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей универсального зала в здании Государственного автономного учреждения Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области» (далее ФОК).

1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими универсальным залом ФОКа.

1.3. Посещение универсального зала осуществляется:

- по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира;

- на основе договора на оказание услуг;

- на основе договора о взаимном сотрудничестве.

1.4. К занятиям в универсальном зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение, и в сменной обуви на светлой подошве.

1.5. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря обязаны сообщить об этом инструктору зала.

1.6. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи администрация ФОКа ответственности не несет.

1.7. За травмы и несчастные случаи, связанны с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, администрация ответственности не несет.

**2. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

2.1. Наносить ущерб помещениям, сооружениям, оборудованию универсального зала и ФОКа.

2.2. Самостоятельно устранять поломки оборудования.

2.3. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.

2.4. Заниматься в универсальном зале без тренера или инструктора.

2.5. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.

2.6. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

**3. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:**

3.1.Предъявить билет(чек), документ подтверждающий льготу посещения тренажёрного зала администратору, контролёру или инструктору.

3.1. Сдать верхнюю одежду в гардероб. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

3.2. Перед началом тренировки (занятий) пройти первичный инструктаж у тренера или инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.

3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации оборудования.

3.4. Посещать универсальный зал в специальной спортивной одежде и обуви (только на светлой подошве), предназначенной для тренировки в спортивном зале.

3.5. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки. При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.

3.6. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

3.8. После окончания занятия необходимо вернуть используемое во время тренировки оборудование в отведенные места.

**4. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО:**

4.1. Проходить в универсальный зал в установленные дни и часы работы ФОКа, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве;

4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей универсального зала (гардероб, туалет, душевые, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения универсального зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с ФОКом из действующих способов взаимодействия: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.

**5. АДМИНИСТРАЦИЯ ОБЯЗАНА:**

5.1. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания и другой информации, связанной с деятельностью универсального зала.

5.2. В случае получения травмы, направить пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

**6. АДМИНИСТРАЦИЯ ИМЕЕТ ПРАВО:**

6.1. Изменять расписание работы универсального зала.

6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы ФОКа.

6.5. Не допускать на территорию универсального зала лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.

При организованном посещении универсального зала (школы, детские сады, пришкольные лагеря и др.) обязательно наличие сопровождающих (1 сопровождающий на 10-15 человек занимающихся). Сопровождающий обязан находиться во время занятия детей непосредственно в универсальном зале, совместно с инструктором осуществлять контроль за занимающимися.

**7.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**

7.1.При посещении универсального зала организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.

7.2. При посещении универсального зала отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя приобретающего билет (чек) или льготу.

7.3.Приобретение билета (чек) универсального зала или посещение на льготных условиях (карточка льготника и т.д.) подтверждает факт ознакомления и согласия с данной инструкцией.

**8.ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**

8.1. В случае причинения ущерба имуществу ФОКа посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации ФОКа.

8.2.Размер ущерба за порчу иного имущества, ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается посетителем в соответствии с действующим законодательством РФ,согласно Гражданскому кодексу РФ статья 1064 п.1

|  |
| --- |
|  |

**Государственное автономное учреждение Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Павлово Нижегородской области»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУ НО «ФОК

в г. Павлово Нижегородской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Биушкин/

«\_\_\_01\_\_»\_\_\_\_\_02\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

**ФУТБОЛЬНОГО ПОЛЯ**

**Государственного автономного учреждения Нижегородской области**

**«Физкультурно-оздоровительный комплекс города Павлово Нижегородской области»**

1. Правила посещения являются едиными для всех посетителей футбольного поля ГАУ НО «ФОК в г. Павлово Нижегородской области». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования соответствующего услугами.

2. Время работы футбольного поля с 08.00. Администрация оставляет   
за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы поля, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационных стендах, у дежурных администраторов, охранников.

3. В стоимость услуг входит право пользоваться душевыми, раздевалками,  
туалетами, предназначенными для посетителей.

4. Выход на футбольное поле, а также доступ в раздевалки, душевые  
осуществляется через дежурного администратора, охранника по акту или договору (для тех, кто оплачивает услуги по безналичному расчету). Другие случаи доступа не разрешаются.

5. Посетитель имеет право находиться в раздевалках, душевых в течение 15 минут  
до начала занятий, арендованного времени, во время занятия, арендованного времени и в течение 15 минут после окончания занятия, арендованного времени. В остальных зонах спорткомплекса (фойе, вестибюль, туалеты для посетителей) можно находиться неограниченное время.

6. После оплаты разового посещения, абонемента в кассе, счета (для тех, кто  
оплачивает по безналичному расчету) посетитель получает у представителя охраны, тренера ключ от раздевалки и от ворот. Администрация не несет ответственности за ценные вещи, деньги, сотовые телефоны, оставленные посетителем в раздевалке.

7. После окончания занятия, арендованного времени, арендаторы обязаны убрать за собой футбольные ворота не повреждая искусственное покрытие поля при этом ворота должны быть составлены вместе и застёгнуты замком, ключ от раздевалки и замка сдается администратору, охраннику, начальнику смены.

8. В случае утери ключа от раздевалки необходимо обратиться к дежурному  
администратору, начальнику смены и возместить ущерб согласно прейскуранту.

9. Администрация не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:  
– при нарушении клиентом правил посещения;  
– если клиент тренируется самостоятельно;  
– нарушает рекомендацию врачебного заключения;  
– за травмы, полученные вне территории спортивного комплекса;  
– за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;  
– за травмы, полученные по вине самого клиента на территории спортивного комплекса..

10. Посетителям запрещается:

- Пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека, абонемента, счета (для  
тех, кто оплачивает по безналичному расчету).

- Выходить на поле, проходить в раздевалки, душевые без допуска администратора,  
дежурного охранника, начальника смены.

- Входить в служебные помещения, к которым относятся стойки  
администраторов, охранников, тренерские, кабинеты, технические помещения; самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

- Находиться на строениях и конструкциях, не предназначенных   
для общественного пользования (фасады, заборы, стены, ограждения, барьеры, столбы освещения, крыши и т.д.).

- Наносить надписи и рисунки на конструкциях, строениях, сооружениях,  
расположенных на территории спортивного комплекса, а так же размещать возле них посторонние предметы без соответствующего разрешения руководства спорткомплекса.

- Выходить на поле в обуви на каблуках.

- Проходить на территорию спорткомплекса с животными и птицами, кроме как с  
собаками поводырями в намордниках.

- Вести любую частную предпринимательскую деятельность, распространять  
рекламную продукцию без согласования с администрацией спорткомплекса.

- Производить кино – и фотосъемку без разрешения руководства спортивного  
комплекса.

- Оставлять вещи в раздевалках после окончания занятий, арендованного  
времени.

- Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического  
опьянения.

- Курить (за исключением специально отведенных мест для курения),  
употреблять спиртные напитки.

- Приносить взрывоопасные; пожароопасные; токсичные и сильно пахнущие  
вещества; оружия любого типа; стеклянные, режущие, колющие предметы; пропагандистские материалы экстремистского характера, а так же жевательные резинки и другие пачкающие предметы.

- Создавать помехи движению в зонах, предназначенных для эвакуации, в том  
числе проходах, выходах и входах, как основных, так и запасных.

- Создавать угрозу жизни, здоровью или безопасности себе, другим лицам.

11. Посетители обязаны:

- Бережно относиться к оборудованию спорткомплекса. В случае порчи  
имущества спортивного комплекса восстановить или возместить ущерб согласно прейскуранту.

- Соблюдать чистоту в спортивном комплексе.

- Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы  
поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.

- Подчинятся правомерным указаниями и требованиям тренеров,  
администраторов, медперсонала, охраны, менеджеров и руководства спортивного комплекса.

- Незамедлительно сообщать администрации комплекса, дежурным  
администраторам, охранникам и сотрудникам правоохранительных органов о случае обнаружения подозрительных предметов, вещей, и случаев возникновения задымления или пожара.

- При получении информации об эвакуации действовать согласно плану  
эвакуации или в соответствии с указаниями администрации, сотрудников органов внутренних дел или МЧС России, ответственных за обеспечение правопорядка и пожарную безопасность, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

- Строго соблюдать правила посещения футбольного поля ГАУ НО «ФОК в г. Павлово Нижегородской области».

12. Лица, не соблюдающие правила, могут быть удалены с территории  
спорткомплекса без возмещения стоимости тренировки, арендуемого времени, услуги.